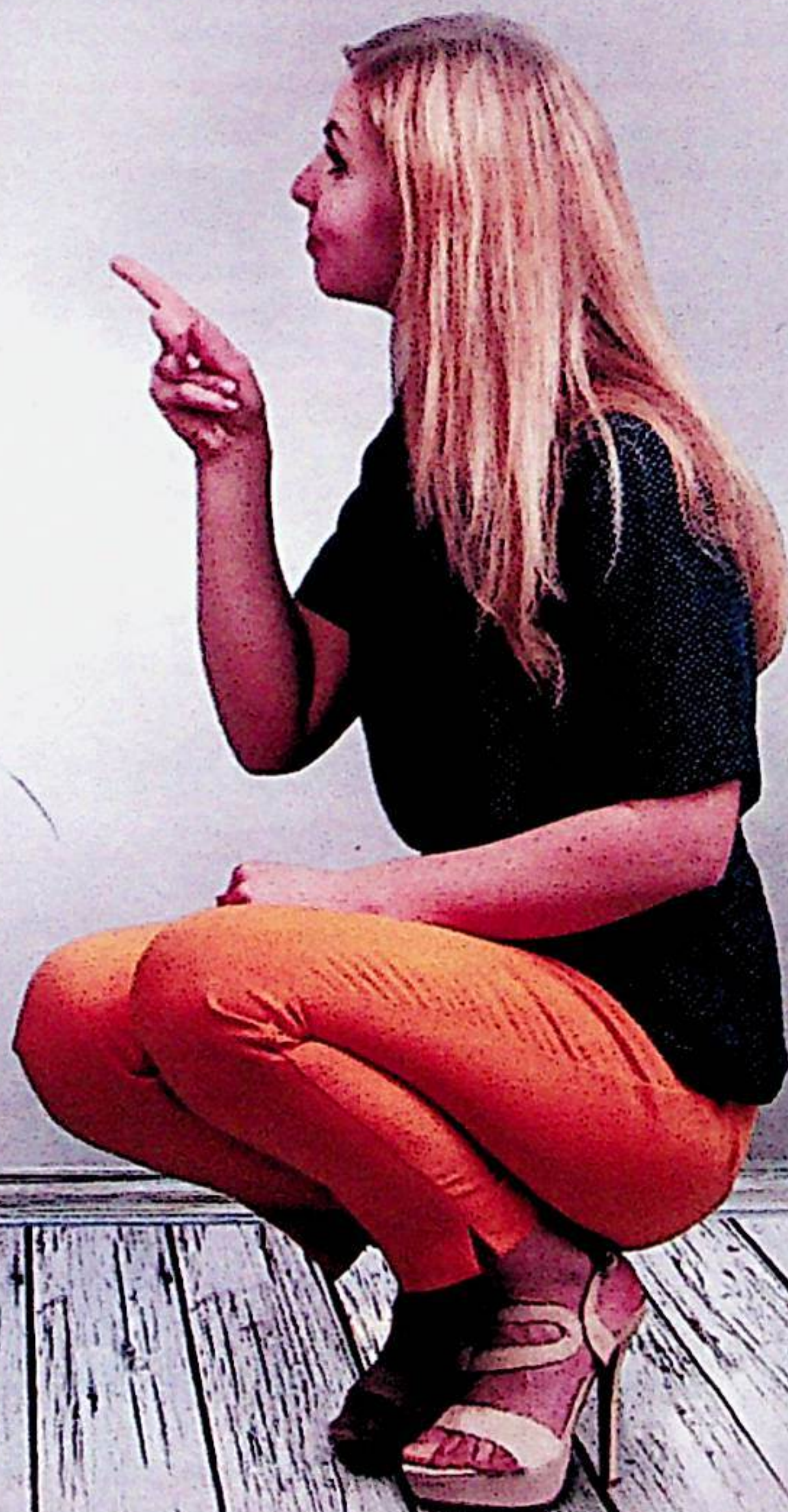


1568617

Даніеле Новара

Покарання марні

Як виховувати, не попадаючи
в пастку емоцій



«Не кричіть на дітей!» —легше сказати, ніж зробити. Конфлікти і суперечки – невід’ємна частина життя будь-якої сім’ї. Не важливо, скільки років вашим дітям —чотири або чотирнадцять, —завжди знайдеться привід, за яким думка дитини не збігається з батьківським. І часто в ситуації конфлікту дорослі зриваються на крик. Але кричати на дітей —безглуздо.

Кричать від безсилля, коли вже не вистачає терпіння і любові, щоб знайти розумні доводи і згадати, що перед вами не ворог, а ваш близький і дорогий чоловік. Даніеле Новара, дипломований італійський психолог з величезним досвідом, вважає, що конфлікти можуть бути вельми корисні для розвитку особистості і формування здорових відносин всередині родини, потрібно лише навчитися правильно їх «проживати».

У цій книзі ви знайдете практичні поради про те, як побудувати спілкування з підлітками та дітьми шкільного та дошкільного віку з урахуванням особливостей їх психології і як навчитися тримати себе в руках, коли, здавалося б, ніяких сил вже не залишилося. Книга буде корисна батькам дітей різного віку.

ЗМІСТ

Передмова 3

ПЕРША ЧАСТИНА

ЩОБ НЕ ПОВТОРЮВАТИ ТИХ САМИХ ПОМИЛОК 7

Розділ 1. Краще добре виховувати, ніж шукати ідеальне покарання 7

Розділ 2. Покарання сьогодні: розповідають діти і батьки. 32

Розділ 3. Виховання в минулому: випрямити кривий паросток 56

Розділ 4. Покарання навчають. Але не тому, що корисно дітям 85

Розділ 5. Міфи про покарання, які все ще живі. 113

ДРУГА ЧАСТИНА

ДОБРЕ ВИХОВУВАТИ — МОЖНА 129

Розділ 6. Виховувати, не потрапляючи в пастку емоцій. . . 129

Розділ 7. Дитяче мислення: конкретне, магічне, моторне . 146

Розділ 8. Підліткове мислення: хитливе в період розвитку 179

Розділ 9. Організувати виховання без покарань: шість кроків 213

Розділ 10. Активне мовчання і способи його застосування 258

Від автора. 274

Подяки 275